

Меню

22 мая

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак (младшие)</i>					
Каша молочная геркулесовая	200	2,03	3,86	19,00	105,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00
Печенье	50	3,70	4,70	36,55	203,50
Батон нарезной	70	9,25	7,03	35,98	152,40
Итого	520	15,05	15,61	70,05	492,90
<i>Обед (младшие)</i>					
Суп картофельный с вермишелью	200	2,15	3,27	123,96	94,60
Котлеты «Столичные» мясо - куриные	90	10,62	11,55	19,53	208,00
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным	150/3	4,60	7,19	20,56	165,30
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10
Итого	708	22,86	22,71	101,91	688,80
ВСЕГО	1228	37,91	38,32	171,96	1181,70
<i>Горячий завтрак (старшие)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Котлеты «Столичные» мясо - куриные	100	7,36	11,50	9,14	192,02
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным	180/3	10,34	9,49	46,41	312,30
Чай с сахаром	200	0,70	0,20	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30	2,028	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	643	23,06	22,19	99,99	713,22
<i>Завтрак (старшие для детей мобилизованных)</i>					
Каша молочная геркулесовая	250	8,19	12,94	28,01	245,40
Чай с сахаром	200	0,70	0,20	8,00	32,00
Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,10
Батон нарезной	70	5,25	2,03	35,98	183,40
Итого	550	17,36	17,99	80,23	571,10
<i>Обед (старшие для детей мобилизованных)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Суп картофельный с вермишелью	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Котлеты «Столичные» мясо - куриные	100	7,36	11,50	9,14	192,02
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным	180/3	10,34	9,49	46,41	312,30
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	893	26,05	26,83	119,65	854,27
ВСЕГО	1443	43,41	44,82	199,88	1425,37

Директор школы

Зав. столовой

